

Zagreb, 23. prosinac 2020.

BRINI O SEBI - BUDI DOBRO – proŽIVI COVID

Frustracija zbog ograničavanja socijalnih kontakata i izlazaka, osjećaj usamljenosti, zabrinutost oko završetka školske godine i mature, prevelik stupanj kritike odraslih u odnosu na odgovornost mladih, ali i strah od zaraze za članove svojih obitelji samo su neki od problema s kojima se susreću mladi u Hrvatskoj tijekom pandemije koronavirusa.

Saznanja su to dobivena putem video konferencija, te kontaktom s predstavnicima mladih srednjoškolske dobi, koje su zajedničkim angažmanom proveli Središnji državni ured za demografiju i mlade i Hrvatska psihološka komora. Namjera je bila saznati s kojim se poteškoćama susreću mladi u ovom vremenu, kako se mentalno nose s ograničenjem socijalnih kontakata, kako oni vide svoju ulogu u sprječavanju širenja koronavirusa, te što im je potrebno za savladavanje trenutne situacije.

Mladi iz srednjih škola iz raznih dijelova Republike Hrvatske istaknuli su i kako imaju potrebu za razgovorima o mentalnom zdravlju sa stručnom službom škola na satovima razrednika, ali i da im većini nije ugodno tražiti izravnu pomoć za svoja psihička stanja. Većina ih je navela kako bi se anonimno javili i potražili psihološku pomoć stručnjaka jer među prijateljima osjete kako se mladi teško nose u okolnostima izazvanim koronavirusom.

"Svjesni situacije koje je pred mlade u Hrvatskoj stavila pandemija koronavirusa, te izazova koje je donijelo "novo normalno" željeli smo doznati koji su njihovi najveći problemi, te dobiti izravna saznanja o utjecaju pandemije na njihove živote i mentalno zdravlje. Uvidjeli smo potrebu za sustavnom i stručnom podrškom mladima, te se u suradnji sa Hrvatskom psihološkom komorom pokreću linije za telefonsko savjetovanje mladih. Radi se o sveukupno 21 liniji koje će biti otvorene u 20 hrvatskih županija i gradu Zagrebu unutar projekta "Brini o sebi – Budi dobro – Proživi Covid". Mladima želimo poručiti kako ih razumijemo, te se nadamo da će im ovaj vid podrške biti jedan od načina za lakše prebrođivanje trenutačne situacije." – poručila je državna tajnica Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade Željka Josić.

Osjećaš se
zabrinuto i
tjeskobno?

LINIJA ZA SAVJETOVANJE MLADIH



SMS



ANONIMNO I POVJERLJIVO

ZAGREBAČKA

095 701 7913

KRAPINSKO-ZAGORSKA

095 701 7914

SISAČKO-MOSLAVAČKA

095 701 7915

KARLOVAČKA

095 701 7916

VARAŽDINSKA

095 701 7917

KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKA

095 701 7918

BJELOVARSKO-BILOGORSKA

095 701 7919

PRIMORSKO-GORANSKA

095 701 7920

LIČKO-SENJSKA

095 701 7921

VIROVITIČKO-PODRAVSKA

095 701 7922

POŽEŠKO-SLAVONSKA

095 701 7923

BRODSKO-POSAVSKA

095 701 7924

ZADARSKA

095 701 7925

OSJEČKO-BARANJSKA

095 701 7926

ŠIBENSKO-KMINSKA

095 701 7927

VUKOVARSKO-SRIJEMSKA

095 701 7928

SPLITSKO-DALMATINSKA

095 701 7929

Istarska

095 701 7930

DUBROVAČKO-HERETVANSKA

095 701 7931

MEDIMURSKA

095 701 7932

GRAD ZAGREB

095 701 8011

BRINI O SEBI – BUDI DOBRO – PROŽIVI COVID

BRINI O SEBI - BUDI DOBRO – proŽIVI COVID

Autor Zlatan Soldo

Ponedjeljak, 11 Siječanj 2021 18:47 - Ažurirano Ponedjeljak, 11 Siječanj 2021 20:28
