Autor Zlatan Soldo
Srijeda, 03 Veljača 2021 11:58 -

Dragi učenici i roditelji,
U okviru projekta pod nazivom “Podrška jačanju mentalnog zdravlja djece tijekom i nakon COVID -19 zdravstvene krize i potresa u Gradu Zagrebu” dostupna je online platforma Povjerenstva za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih Grada Zagreba ”Podrška na dlanu“ . Cilj projekta platforme “Podrška na dlanu” je osnaživanje i jačanje psihološke otpornosti djece i mladih kroz izravnu podršku i podršku njihovim roditeljima, odgajateljima, nastavnicima, stručnim suradnicima i stručnjacima mentalnog zdravlja. Dijeljeni sadržaji uključuju ideje za osmišljavanje slobodnog vremena djece i mladih te savjete za jačanje pozitivnih strategija suočavanja sa stresom, a uključuju pisane, slikovne i video sadržaje namijenjene jačanju otpornosti i njegovanju mentalnog zdravlja djece i mladih. Svi sadržaji na toj platformi su besplatni, a njihovi su autori stručnjaci iz zdravstvenih ustanova Grada Zagreba.